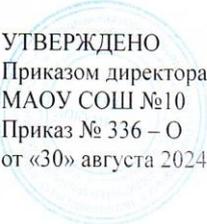


МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Министерство общего и профессионального образования Свердловской  
области  
Управление Образования ГО Первоуральск

МАОУ СОШ №10

РАССМОТРЕНО  
на заседании ШМО  
классных руководителей  
протокол № 1  
от «30» августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
МАОУ СОШ №10  
Приказ № 336 – О  
от «30» августа 2024г.



**Рабочая программа**  
**внеурочной деятельности**  
**Волонтерский отряд «Зелёная волна»**  
**(социальное направление)**  
**1-11 класс**

**г. Первоуральск 2024**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Волонтерский отряд «Зелёная волна» - это добровольное объединение обучающихся, изъявивших желание бескорыстно выполнять работу по благоустройству памятных мест и территории школы, города, предоставлять услуги, оказывать поддержку различным социальным категориям населения (инвалидам, детям, пенсионерам), оказывать поддержку приютам для животных. Волонтерский отряд призван воспитывать учащихся в духе гуманного отношения к людям и животным, защите их жизни и здоровья, обеспечивать уважение к человеческой личности, способствовать воспитанию патриотизма и активной жизненной позиции.

Направления деятельности волонтерского отряда:

-  пропаганда здорового образа жизни;
-  экологическое направление;
-  спортивное направление;
-  тимуровская работа;
-  становление активной жизненной позиции;

Волонтерский отряд руководствуется Положением о волонтерской деятельности учреждения образования, Правилами внутреннего учебного распорядка, Уставом школы, а также другими нормативными документами.

Участниками движения могут стать обучающиеся с 1 по 11 класс МАОУ СОШ № 10 города Первоуральска.

### Структура волонтерского отряда

1. Во главе волонтерского отряда находится Совет, состоящий из руководителя отряда и учащихся школы. Совет координирует деятельность всего отряда, а также разрабатывает и проводит мероприятия, общие для всего волонтерского движения.

2. Совет в основе своей деятельности объединяет обучающихся, выразивших желание участвовать в волонтерском движении. Совет планирует общие волонтерские мероприятия и дела, координирует их

выполнение. В инициативную группу волонтерского отряда входят Руководитель отряда, детский актив школы.

**Сотрудничество с городскими организациями:**

1. Первоуральское общество защиты животных
2. Общественная организация «Город Первых»
3. Городские библиотеки

**Программа курса внеурочной деятельности волонтерского отряда  
«Зелёная волна»**

**Цели программы:**

- вовлечение обучающихся школы в добровольческую деятельность;
- пропаганда ценностей здорового образа жизни;
- формирование у обучающихся негативного отношения к употреблению наркотических веществ, алкоголя и курения;
- формирование навыков нравственного поведения;
- развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок обучающихся на добровольческую деятельность;
- просветительское и духовно-нравственное воспитание учащихся;
- воспитание в детях любви к Родине и чувство патриотизма.
- сформировать сплоченную команду волонтеров, пропагандирующих здоровый образ жизни среди подростков, обучающихся в МАОУ СОШ № 10 города Первоуральска.

**Задачи:**

- стимулирование участия обучающихся 1-11 классов в общественно-полезной добровольческой деятельности;
- пропаганда здорового образа жизни (при помощи акций, тематических выступлений, конкурсов и викторин, обзор статей в СМИ);
- формирование сплоченного деятельного коллектива волонтеров;

- возрождение идеи шефства как средства распространения волонтерского движения;
- поиск и анализ подростками информации о здоровом образе жизни;
- снижение количества учащихся, состоящих на внутришкольном учёте;
- расширение сферы внешкольной деятельности и вторичной занятости учащихся;
- поддержка ученических инициатив;
- вовлечение обучающихся в проекты, связанные с оказанием конкретной помощи социально незащищенным слоям населения, охраной окружающей среды.

Для осуществления этих задач необходимо объединение усилий педагогического и родительского коллективов, которые помогут внести нравственные ценности и духовный смысл в жизнь детей.

### **Основные принципы руководства волонтерским отрядом**

#### **Руководитель волонтерского отряда:**

- организует деятельность волонтерского отряда;
- отвечает за сохранность и использование имущества
- обеспечивает в рамках своей компетенции создание безопасных условий труда и быта для участников волонтерского отряда;
- обеспечивает соблюдение мер дисциплинарного воздействия и поощрения, предусмотренных данным Положением, по отношению к членам волонтерского отряда.

#### **Командир совместно с руководителем организует деятельность волонтерского отряда:**

- способствует формированию позитивного морально-психологического климата в отряде;

- способствует личностному творческому росту волонтеров; развитию и максимальной реализации их общественной активности; формированию социально ориентированной внутриотрядной организационной культуры

- осуществляет информационное обеспечение жизнедеятельности волонтерского отряда.

Руководитель волонтерского отряда несёт персональную ответственность за психологический климат и безопасность членов отряда.

### **Формы работы волонтерского отряда**

Ежегодно проводится слет волонтерского движения, на котором подводятся итоги работы, происходит обмен опытом намечаются перспективы развития волонтерского движения.

### **Ожидаемые результаты**

Основной результат работы - формирование ответственной, адаптированной, здоровой личности.

1. Владеть и применять знания о здоровом образе жизни
2. Уметь аргументировано отстаивать свою позицию
3. Формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;

- привлечение детей и подростков к общественно-значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учёте и учёте в ПДН;

- создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне её;

- уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения к окружающим.

## **2. Планируемые результаты внеурочной деятельности волонтёрского отряда «Зелёная волна»**

**Личностные результаты** освоения программы волонтёрского отряда «Зелёная волна»:

- формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к окружающему миру;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к животным;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности

**Метапредметные результаты** освоения программы умение структурировать материал;

- умение работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтёрскую деятельность;
- обогащение ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
- умение организовывать волонтёрскую деятельность;
- способность оценивать результаты волонтёрской деятельности собственной и одноклассников.

- самостоятельно делать выводы, перерабатывать информацию;
- умение строить сообщение исследовательского характера в устной форме;
- умение понимать проблему, выдвигать гипотезу, структурировать материал;

**Обучающиеся должны научиться:**

- владеть знаниями о ЗОЖ; формировать здоровые установки и навыки ответственного поведения, снижающие вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- стремиться быть более ответственными, адаптированными к формированию к здоровой, нравственной личности;
- формировать у сверстников чувства нужности в этом непростом мире, нравственных качеств и чувства патриотизма.
- собирать материал и обрабатывать информацию, необходимую для создания творческих работ, проектов, организации дискуссий;
- вести дискуссии, аргументировать свою точку зрения;

**Обучающиеся получат возможность научиться:**

- уметь аргументировано отстаивать свою позицию;
- уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения;
- участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, городом;
- ориентироваться в информационном образовательном пространстве
- вести самостоятельную проектно-исследовательскую деятельность и оформлять её результаты в разных форматах;

**3. Содержание учебного курса волонтерского отряда «Зелёная волна»**

## **Основы добровольческой деятельности – 2 часа**

Организационное заседание «Мы волонтеры». Значение волонтерского движения. «Кто такие волонтеры?» Возникновение и развитие волонтерского движения. Мифы о волонтерстве. Кодекс волонтеров. Составление плана работы. Распределение поручений. Международное добровольчество. Деятельность основных международных волонтерских программ.

## **Школа волонтера – 4 часа**

Тренинг: «Я и команда». Беседа «Граница между добром и злом». Задушевный разговор, невыдуманные рассказы «Что такое делать добро?».

## **Все различны – все равны – 9 часов**

Специфика добровольческой помощи пожилым людям. Подготовка к Дню пожилого человека. Изготовление открыток для педагогов – пенсионеров с Днём пожилого человека. Поздравление педагогов-пенсионеров с Днём пожилого человека. Изготовление поздравительных буклетов ко Дню Учителя. Обсуждение актуальных социальных проблем современного общества. Беседа: «На свете нет чужих детей». Особенности работы с детьми с ограниченными возможностями. Толерантность.

День служения добру. Акция «День добра – поделись улыбкой своей» (распространение смайликов). Донорство. Знакомство со службой крови в России и за рубежом. Круглый стол «Что я знаю о донорстве».

Акции: «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда. «Поздравление» ко Дню Учителя. «Крик души». Обращение детей к родителям, злоупотребляющих алкоголем. Выпуск листовок. «Круговая порука добра» (сбор гуманитарной помощи детям из многодетных, малообеспеченных семей и семей, попавших в трудную жизненную ситуацию). «Нуждающимся детям – мою игрушку». Сборы и выездная помощь приютам для животных.

## **Основы безопасности – 3 часа**

Школьнику об электробезопасности. Создание презентации. Профилактика безопасного поведения с огнем «С огнем шутить нельзя!» (выпуск листовок).

Составление листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения». Акция распространение листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».

#### **Формирование здорового образа жизни – 4 часа**

Дискуссия «Мы за здоровый образ жизни». Агитбригада «Мы выбираем жизнь!» - пропаганда ЗОЖ и нравственных ценностей. Выпуск листовок.

Фотоконкурс «Мы и наше здоровье». Выставка. Беседа «Полезные и вредные привычки». Анкетирование в 5 – 6 классах по теме: «Вредные привычки», «Что я знаю о наркотиках». Конкурс рисунков «Полезные привычки – наши друзья». Акция против табакокурения «Брось сигарету – получи конфету». Употребление алкоголя – опасная болезнь. Причины и последствия употребления наркотических веществ. Выпуск листовок «Мы против наркотиков!». Создание презентации «Твой выбор». Спид – чума XX века. Информационный семинар «Работа волонтеров в области профилактики ВИЧ/СПИДА среди молодежи». Подготовка к Всемирному Дню против СПИДа. Выпуск листовок «Жизнь ради жизни». Акция «Красная лента», посвященная всемирному Дню против СПИДа.

#### **Экологический дозор – 10 часов**

Я люблю свой город! Создание рисунков, презентаций «Мой город».

Создание проекта «Мой город в будущем». Разработка социальной рекламы «Чистый город – наше будущее». Выход в город. Акции «Очистим наш город», «Дом, в котором я живу» (благоустройство дворов), «Береги природу!» Конкурс рисунков

#### **Мы помним – 2 часа**

Сбор информации о тружениках тыла. Посещение пожилых людей тружеников тыла, ветеранов. Календарь Победы, подготовка к 9 Мая

Акция «Бессмертный полк» годовщина Победы. Трудовой десант  
«Ветеран живёт рядом» (оказание адресной помощи)

#### 4. Учебно-тематический план

Разделы	Количество часов		
	теоретические	практические	Общее количество
<b>Основы добровольческой деятельности</b>	2	-	2
<b>Школа волонтёра</b>	4	-	4
<b>Все различны – все равны</b>	2	7	9
<b>Основы безопасности</b>	1	2	3
<b>Формирование здорового образа жизни</b>	1	3	4
<b>Экологический дозор</b>	2	8	10
<b>Мы помним</b>	1	1	2
<b>Итого:</b>	13	21	34

<b>Номер</b>	<b>Содержание</b>	<b>Количество</b>	<b>Даты проведения</b>
--------------	-------------------	-------------------	------------------------

Урока	(разделы, темы)	часов	план	факт
	<b>Основы добровольческой деятельности</b>			
1.	Организационное заседание «Мы волонтеры». Значение волонтерского движения.			
2.	«Кто такие волонтеры?» Возникновение и развитие волонтерского движения. Мифы о волонтерстве. Кодекс волонтеров. Составление плана работы. Распределение поручений.			
	<b>Школа волонтера</b>			
3.	Тренинг : «Я и команда».			
4.	Беседа «Граница между добром и злом».			
5.	Задумательный разговор, невыдуманные рассказы «Что такое делать добро?»			
6.	Круглый стол «Долг и совесть»			
	<b>Все различны – все равны</b>			
7.	Специфика добровольческой помощи пожилым людям.			
8.	Подготовка к Дню пожилого человека Изготовление открыток для педагогов -пенсионеров с Днём пожилого человека			
9.	Подготовка к Дню пожилого человека Изготовление открыток для педагогов -пенсионеров с Днём пожилого человека			
10.	Поздравление педагогов -пенсионеров с Днём пожилого человека. Подготовка к Дню пожилого человека Изготовление открыток для педагогов -пенсионеров с Днём пожилого человека			
11.	Акция «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда.			
12.	Изготовление поздравительных буклетов ко Дню Учителя Акция по городу «Поздравление» ко Дню Учителя			

13.	Тренинг по развитию толерантности: «Основы успешных коммуникаций».			
14.	День служения добру. Акция «День добра – поделись улыбкою своей» (распространение смайликов)			
15.	Круглый стол «Что я знаю о донорстве»			
	<b>Основы безопасности</b>			
16.	Школьнику об электробезопасности. Создание презентации.			
17.	Профилактика безопасного поведения с огнем. «С огнем шутить нельзя!»			
18.	Акция распространение листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения»			
	<b>Формирование здорового образа жизни</b>			
19.	Дискуссия «Мы за здоровый образ жизни».			
20.	Агитбригада «Мы выбираем жизнь!» - пропаганда ЗОЖ и нравственных ценностей. Выпуск листовок. Анкетирование в 5 – 6 классах «Что я знаю о наркотиках»			
21.	Конкурс рисунков «Полезные привычки – наши друзья»			
22.	Фотоконкурс «Мы и наше здоровье». Выставка. Информационный семинар «Работа волонтеров в области профилактики ВИЧ/СПИДА среди молодежи»			
	<b>Экологический дозор</b>			
23.	Я люблю свой город! Создание рисунков, презентаций «Мой город». Создание проекта «Мой город в будущем»			
24.	Я люблю свой город! Создание рисунков, презентаций «Мой город».			
25.	Я люблю свой город! Создание рисунков, презентаций «Мой город».			
26.	Акция «Дом, в котором я живу»			
27.	Создание проекта «Мой город в будущем»			
28.	Создание проекта «Мой город в			

	будущем»			
29.	Разработка социальной рекламы «Чистый город – наше будущее».			
30.	Участие в акциях «Береги природу!» Конкурс рисунков.			
31.	Участие в акциях «Береги природу!»			
32.	Участие в акциях «Береги природу!»			
	<b>Мы помним</b>			
33.	Сбор информации о тружениках тыла. Посещение пожилых людей тружеников тыла, ветеранов			
34.	Акция «Бессмертный полк»			

### **Заповеди волонтеров школы**

- Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помощи, защити его.
- Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
- Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
- Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

### **Правила деятельности**

- Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
- Будь генератором идей!
- Уважай мнение других!
- Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
- Обещаешь – сделай!
- Не умеешь – научись!
- Будь настойчив в достижении целей!
- Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

## **Кодекс волонтеров**

*Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!*

Знаем сами и малышам научим, как сделать своё здоровье лучше!

(Дни профилактики в начальной школе)

Акции – нужное дело и важное.

Скажем вредным привычкам – НЕТ!

Мы донести хотим до каждого:

Глупо - самим причинять себе вред!

(Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)

Кто тренируется и обучается,

У того всегда и всё получается.

Тренинг лидерства, тренинг творчества.

Приятно общаться, действовать хочется!

(Два в одном – обучение и общение)

### **Тренинги:**

"Я - лидер"

"Уверенность в себе"

"Успешное общение"

"Твоя цель – твой успех"

"Ты и команда"

"Я – творческая личность"

"Будущее - это мы!"

Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле!

*(Участие в различных конкурсах по пропаганде ЗОЖ)*

Снова и снова скажем народу: "Зависимость может украсть свободу!"

*(Пропаганда ЗОЖ в школе и не только)*

День волонтера имел успех.

Желающих много – берём не всех!

Ждёт новичков перевоплощение –

Испытание, клятва и посвящение!

*(День волонтера 5 декабря, посвящение в волонтеры 20 сентября)*

Соблазнов опасных подальше держись.

С нами веди интересную жизнь!

Думай, когда отвечаешь "нет" и "да"

И помни, что выбор есть всегда!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582784

Владелец Пророк Светлана Владимировна

Действителен с 28.03.2024 по 28.03.2025