

Здоровый образ жизни

**Разработал: Грошев Илья
Сергеевич**

Учитель физической культуры

**Всем известно и понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать.
Как здоровым стать.**

СУТУЛЫЙ
КРЕПКИЙ
НЕУКЛЮЖИЙ
ВЫСОКИЙ
ХУДОЙ

ГОРБАТЫЙ
БЛЕДНЫЙ
ХИЛЫЙ
НИЗКИЙ
ТОЛСТЫЙ

СТРОЙНЫЙ
СИЛЬНЫЙ
ЛОВКИЙ
БОДРЫЙ
ЭНЕРГИЧНЫЙ
ВЕСЕЛЫЙ

ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК – ЭТО ... ЧЕЛОВЕК

Формула здоровья

Соблюдай

Больше

Нет вредным

Правильно

Закаляйся

Сочетай

двигайся!

труд и отдых!

питайся!

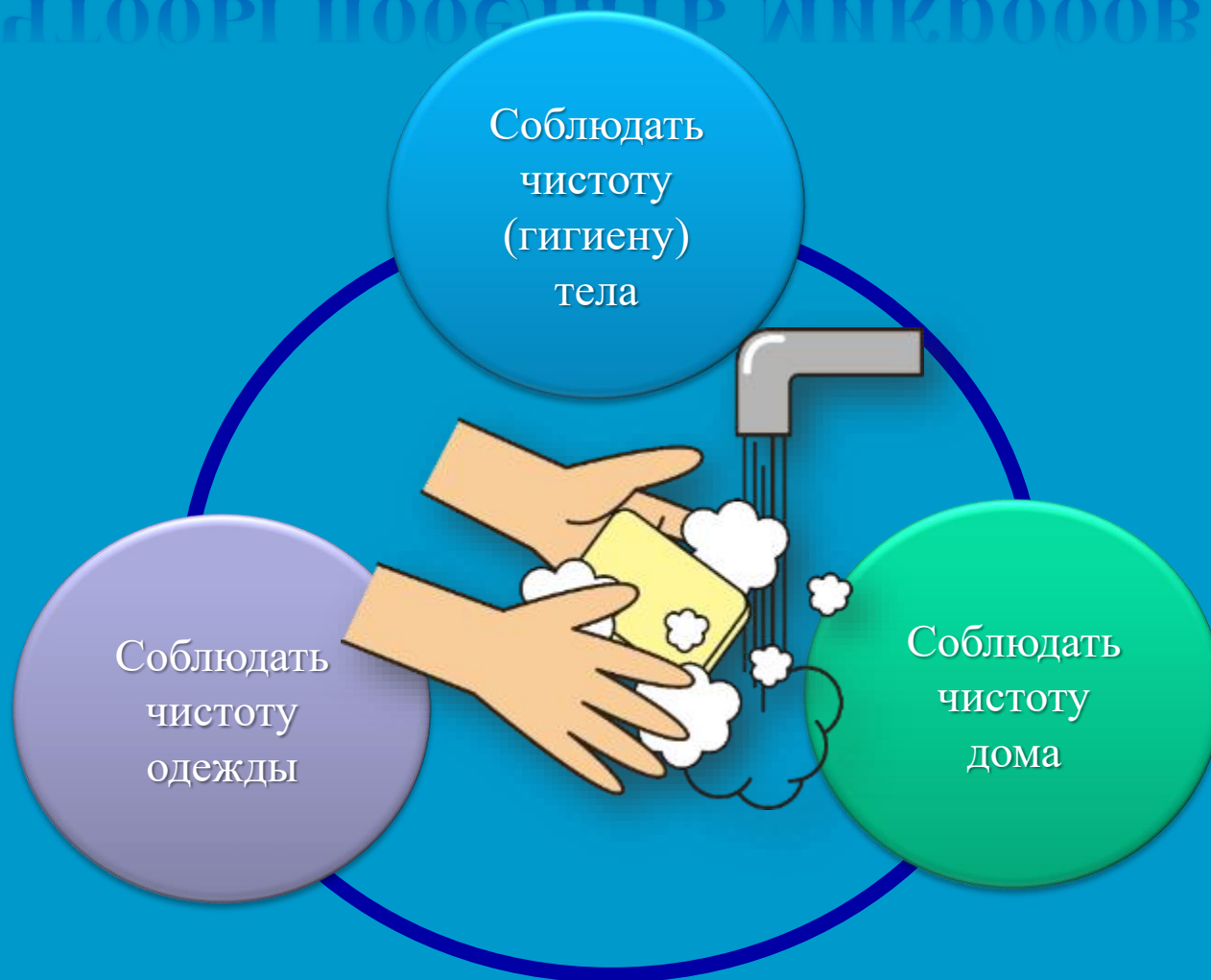
чистоту!

привычкам!



Что же нужно делать, чтобы победить микробов?

Чтобы победить микробов:



ЧИТАТЬ ПРИ ХОРОШЕМ ОСВЕЩЕНИИ
ПОСЛЕ РАБОТЫ ИЛИ УСПОКОЕНИЯ
ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ

Вредные привычки Полезные привычки

Правильно питайся!

*«Прежде чем за стол мне сесть,
Я подумаю, что съесть»*





полезно



вредно

дороже

здоровье

золота