

Утверждаю:  
Директор МАОУ СОШ № 10  
Пророк С.В.

**План  
санитарно-просветительской работы среди  
обучающихся их родителей (законных представителей)  
на 2022 – 2023 учебный год**

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья учащихся; формирование у учащихся, педагогов и родителей активной мотивации на заботу о собственном здоровье и здоровье окружающих; воспитание санитарно-гигиенических навыков, норм и ценностей здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. формирование потребности здорового образа жизни у учащихся;
2. формирование здоровых взаимоотношений с окружающим миром, обществом, самим собой;
3. повышение квалификации педагогов в вопросах развития и охраны здоровья ребенка;
4. просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.

**Санитарно-просветительная работа среди педагогов,  
учащихся школы и их родителей**

<i>№ п/п</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки выполнения</i>	<i>Ответственный</i>
1	Выполнение программы классных часов по формированию ЗОЖ для учащихся 1-11 классов	в течение года	Зам. директора по ВР Ярина О.Ю. Классные руководители
2	<i>Работа родительского лектория:</i> «Влияние психологического климата в семье на здоровье ребенка». «Формирование ценностного отношения к здоровью». «Роль физкультуры в поддержании и укреплении здоровья».	1 раз в четверть	Социальный педагог Паранаина Н.Н. Педагог – психолог

	«Физическое взросление и его влияние на формирование личностных качеств ребенка».		
3	<p><i>Проведение лекций по ЗОЖ для учащихся:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Личная безопасность – прежде всего».</li> <li>- «10 важных правил для желающих не заболеть гриппом».</li> <li>- «Врагов нужно знать в лицо: наркомания, алкоголизм, табакокурение».</li> <li>Врагов нужно знать в лицо: Туберкулез».</li> <li>- «Культура и система питания подростка».</li> <li>- «Единство физического, духовного и психического здоровья».</li> <li>- «Умение уважать режим работы и отдых других».-</li> <li>«Роль спорта в жизни человека».</li> <li>- «Четыре ступени, которые ведут в ад (алкоголь и подросток».</li> <li>- «Культура гигиены девушки. Культура гигиены юноши».</li> </ul>	<p>сентябрь</p> <p>октябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>декабрь</p> <p>январь</p> <p>февраль</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p>	<p>Неволин А.Н. Пономарева Л.А. Медработник школы Волковинская И.А.</p>
4	<p><i>Проведение семинаров для учителей по ЗОЖ:</i></p> <p>«Формирование навыков здорового образа жизни у школьников во внеурочной деятельности».</p> <p>«Гармония общения - залог психоэмоционального здоровья».</p> <p>«Роль семьи в профилактике вредных привычек у детей».</p> <p>«Психогигиена – это интересно» (профилактика синдрома профессионального выгорания).</p>	<p>1 раз в четверть</p>	<p>Педагог – психолог Медработник школы Волковинская И.А.</p>

5	Секция «волейбол» Секция «Баскетбол»	в течение года	Гостюхин Д.С. Заботина Л.В.
6	Организация дней здоровья для сотрудников	в течение года	Учителя физкультуры Захвров О.В. Гостюхин Д.С. Заботина Л.В.
7	Оформление сменных стендов по формированию ЗОЖ, профилактика травматизма, йода, железодефицита, туберкулеза, вирусных заболеваний, гриппа	в течение года	Ярина О.Ю. Медработник школы Волковинская И.А.
8	Проведение традиционных мероприятий: - по безопасности дорожного движения; - по профилактике йода, железодефицита; - по профилактике вирусных заболеваний и гриппа; - по профилактике вирусных заболеваний и гриппа; - по борьбе со СПИДом; - по борьбе с вредными привычками	в течение года	Зам. директора по ВР Ярина О.Ю. Пономарева Л.А. Медработник школы Волковинская И.А.
9	Анкетирование учащихся (5 – 11 классов) по выявлению склонности к вредным привычкам	апрель, ноябрь	Педагог-психолог
10	Анкетирование родителей учащихся начальных классов по выявлению отношения к ведению ЗОЖ	апрель, ноябрь	Педагог-психолог
11	Анкетирование педагогов школы по выявлению отношения к ведению ЗОЖ	апрель, ноябрь	Педагог-психолог

12	Проведение декады по борьбе с вредными привычками: «Жизни – Да! Наркотикам – Нет!	ноябрь	Социальный педагог- Паранина Н.Н. Пономарева Л.А Ярина О.Ю.
13	Участие в проведении Международного дня борьбы со СПИДом: (конкурс плакатов «STOP – СПИД», беседы, лекции, просмотр видеофильмов)	декабрь	Социальный педагог- Паранина Н.Н. Пономарева Л.А Ярина О.Ю.
14	Проведение экологической недели	октябрь апрель	Учителя биологии, географии
15	Проведение школьной акции: «STOP: курение, алкоголь, наркотик!»: конкурс плакатов, сменные обзорные книжные выставки, просмотр видеофильмов, тематические беседы по классам	ноябрь	Социальный педагог- Паранина Н.Н.  Библиотекарь
16	Проведение декады Здоровья: «Здоровым быть здорово»	апрель	Социальный педагог- Паранина Н.Н. Библиотекарь Ярина О.Ю.
17	Мониторинг вовлеченности подростков и молодежи в употребление психоактивных веществ	апрель	Социальный педагог- Паранина Н.Н. Педагог-психолог

**План-график проведения лекций по ЗОЖ  
для учащихся 1-11 классов  
на 2020-2021 учебный год**

Название лекции	дата проведения	Классы
«Личная безопасность – прежде всего»	Сентябрь	1-11
«10 важных правил для желающих не заболеть гриппом»	Октябрь	1-11
«Врагов нужно знать в лицо: наркомания, алкоголизм, табакокурение. »	Ноябрь	7-11
Врагов нужно знать в лицо: Туберкулез»	Ноябрь	1-11
«Культура и система питания подростка»	Декабрь	1-11
«Единство физического, духовного и психического здоровья»	Январь	5-10
«Умение уважать режим работы и отдых других людей»	Февраль	4-11
«Роль спорта в жизни человека»	Март	1-11
«Четыре ступени, которые ведут в ад (алкоголь и подросток)»	Апрель	7-11
«Культура гигиены девушки. Культура гигиены юноши»	Май	4-11