

Первоуральск ШУ 7-11 лет комплекс 198.65 руб

1 день понедельник				2 день вторник				3 день среда			
Контрактное меню		Замена		Контрактное меню		Замена		Контрактное меню		Замена	
Завтрак											
Биточек "Уральский" мясо-капустный из говядины	90	Биточек мясной рубленый	90	Биточек из курицы	90	Биточек из курицы	90	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	Пудинг творожно-манный	150
Каша гречневая рассыпчатая	170	Каша гречневая рассыпчатая	170	Картофель тушеный	150	Пюре картофельное	150			Сгущенка	20
		Соус красный основной	15	Соус сметанный с томатом	20	Соус сметанный с томатом	20	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200
Чай с лимоном*	200	Чай с лимоном*	200	Чай с сахаром*	200	Чай с сахаром*	200	Фрукт (яблоко)	150	Фрукт (яблоко)	150
Фрукт (банан)	200					Фрукт (банан)	200	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25
Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25				
Обед											
Салат Здоровье	60	Салат Здоровье	60	Огурцы свежие порционно	60	Огурцы свежие порционно	60	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	Рассольник ленинградский со сметаной	200	Рассольник ленинградский со сметаной	200
Плов с мясом птицы	200	Плов с мясом птицы	200	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе сметанным	100	Фрикадельки мясные тушенные в соусе	100	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90
Напиток из плодов шиповника	200	Напиток из плодов шиповника	200	Каша гречневая рассыпчатая	170	Каша гречневая рассыпчатая	170	Рагу из овощей	150	Макаронные изделия отварные с маслом	150
Булочка дорожная.	40	Булочка дорожная.	40	Компот из ягод	200	Компот из ягод	200	Сок натуральный	200	Сок натуральный	200
Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25
				Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25

4 день четверг				5 день пятница				6 день суббота		
Контрактное меню		Замена		Контрактное меню		Замена		Контрактное меню		Замена
Омлет запеченный или паровой	150	Омлет запеченный или паровой	150	Голубцы ленивые из мяса говядины	150	Котлета "Детская" мясная	90	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным
Бутерброд с сыром	40	Бутерброд с сыром	40			Макаронные изделия отварные с маслом	150	Бутерброд с сыром	40	Бутерброд с сыром
Чай с молоком	200	Чай с молоком	200	Соус красный основной	50	Соус красный основной	20	Кисель из ягод	200	Чай с сахаром
Чай с молоком	200	Чай с молоком	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Фрукт (банан)	200	Фрукт (банан)
Фрукт (банан)	200	Фрукт (мандарин)	150	Манник	80	Манник	80	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.
Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.
Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25			
Помидоры порционно	60	Кукуруза консервированная	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	Огурцы свежие порционно	60	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	80	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом
Суп-крем из разных овощей*	200	Суп-крем из разных овощей*	200	Суп-пюре из гороха	200	Суп-пюре из гороха	200	Уха с крупой (перловой, пшенной)	200	Уха с крупой (перловой, пшенной)
Котлета рыбная	90	Суфле из рыбы	90	Гренки из пшеничного хлеба	15	Гренки из пшеничного хлеба	15	Бефстроганов(из говядины)	90	Бефстроганов(из говядины)
Картофель отварной	150	Картофель отварной	150	Гуляш из мяса говядины	100	Гуляш из мяса говядины	100	Каша гречневая рассыпчатая	170	Каша гречневая рассыпчатая
Компот из свежих плодов	200	Компот из свежих плодов	200	Пюре картофельное	150	Пюре картофельное	150	Булочка дорожная.	40	Печенье детское (конд изд)
Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25	Чай ягодный	200	Чай с сахаром	200	Напиток Ягодка	200	Напиток Ягодка
Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.

250
40
200
200
25
25
80
200
90
170
40
200
25

[illegible]

10 день четверг				11 день пятница				12 день суббота		
Контрактное меню		Замена		Контрактное меню		Замена				
Запеканка из творога с рисом	150	Запеканка из творога с рисом	150	Омлет запеченный или паровой	150	Макаронные изделия запечённые с яйцом и сыром	170	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	Каша Дружба (рис,пшено) молочная с маслом сливочным
Яблочное пюре	30	Сгущенка	20	Бутерброд с сыром	40	Бутерброд с маслом	30	Бутерброд с маслом и повидлом	40	Бутерброд с маслом и повидлом
Какао с молоком	200	Какао с молоком	200	Чай ягодный	200	Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Какао с молоком
Фрукт (яблоко)	150	Фрукт (яблоко)	150	Фрукт (яблоко)	150	Фрукт (яблоко)	150	Фрукт (банан)	200	Фрукт (банан)
Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.
Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.
Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	80	Салат Здоровье	60	Помидоры порционно	60	Салат из свеклы
Суп картофельный с бобовыми	200	Суп картофельный с бобовыми	200	Суп-лапша на курином бульоне	200	Суп-лапша на курином бульоне	200	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной
Биточек "Уральский" мясо-капустный из говядины	90	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	Жаркое по-домашнему	240	Жаркое по-домашнему	240	Котлета по-Хлыновски (из говядины)	90	Котлета по-Хлыновски мясная
Каша гречневая рассыпчатая	170	Каша гречневая рассыпчатая	170	Печенье детское (конд изд)	40	Печенье детское (конд изд)	40	Пюре картофельное	80	Макаронные изделия отварные с маслом
Печенье детское (конд изд)	40	Печенье детское (конд изд)	40	Кисель из ягод	200	Компот из яблок	200	Капуста тушеная	70	
Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25	Булочка дорожная.	40	Печенье детское (конд изд)
Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Напиток цитрусовый	200	Напиток цитрусовый
Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25					Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.
								Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.

200
40
40
200
200
25
60
200
90
150
40
200
25
25

Первоуральск ШУ 12 лет и старше комплекс 227,60 руб

1 день понедельник				2 день вторник				3 день среда			
Контрактное меню		Замена		Контрактное меню		Замена		Контрактное меню		Замена	
Завтрак											
Биточек "Уральский" мясо-капустный из говядины	100	Биточек мясной рубленый	100	Биточек из курицы	100	Биточек из курицы	100	Запеканка (сырники) из творога с морковью	200	Пудинг творожно-манный	200
Каша гречневая рассыпчатая	200	Каша гречневая рассыпчатая	200	Картофель тушенный	180	Пюре картофельное	180			молоко сгущёное	20
		Соус красный основной	15	Соус сметанный с томатом	20	Соус сметанный с томатом	20	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200
Чай с лимоном*	200	Чай с лимоном*	200	Чай с сахаром*	200	Чай с сахаром*	200	Фрукт (яблоко)	150	Фрукт (яблоко)	150
Фрукт (банан)	200					Фрукт (банан)	200	Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	30
Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25				
Обед											
Салат Здоровье (капуста белокочанная, свежий огурец)	100	Салат Здоровье (капуста белокочанная, свежий	100	Огурцы свежие порционно	100	Огурцы свежие порционно	100	Салат из белокочанной капусты с морковью с	100	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом	100
Суп картофельный со сметаной	250	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	Рассольник ленинградский со сметаной	250	Рассольник ленинградский со сметаной	250
Плов с мясом птицы	250	Плов с мясом птицы	250	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе сметанным	100	Фрикадельки мясные тушенные в соусе	100	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100
Напиток из плодов шиповника	200	Напиток из плодов шиповника	200	Каша гречневая рассыпчатая	200	Каша гречневая рассыпчатая	200	Рагу из овощей	180	Макаронные изделия отварные с маслом	180
Булочка дорожная.	40	Булочка дорожная.	40	Компот из ягод	200	Компот из ягод	200	Сок натуральный	200	Сок натуральный	200
Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25
				Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25

7 день понедельник				8 день вторник				9 день среда			
Контрактное меню		Замена		Контрактное меню		Замена		Контрактное меню		Замена	
Завтрак											
Пудинг творожно-манный	200	Плов с мясом птицы	230	Кнели куриные паровые	100	Кнели куриные паровые	100	Биточек рыбный	100	Рыба припущенная с овощами (горбуша)	100
Бутерброд с маслом и повидлом	50	Бутерброд с маслом и повидлом	50	Рис припущенный	180	Каша гречневая рассыпчатая	180	Картофель отварной	180	Пюре картофельное	200
Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200	Соус сметанный с томатом	15	Соус сметанный с томатом	15	Компот из ягод	200	Компот из ягод	200
Фрукт (яблоко)	150	Фрукт (яблоко)	150	Напиток из плодов шиповника	200	Напиток из плодов шиповника	200	Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	30
Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	30	Фрукт (банан)	200	Фрукт (мандарин)	150	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25
Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Печенье детское (конд изд)	40	Печенье детское (конд изд)	40				
				Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25				
Обед											
Огурцы свежие порционно	100	Огурцы свежие порционно	100	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом	100	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом	100	Помидоры порционно	100	Кукуруза консервированная	100
Суп картофельный со сметаной	250	Суп картофельный со сметаной	250	Рассольник ленинградский со сметаной	250	Рассольник ленинградский со сметаной	250	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
Фрикадельки из мяса говядины, тушенные в	100	Фрикадельки мясные тушенные в соусе	100	Запеканка картофельная с мясом говядины	200	Запеканка картофельная с мясом	200	Гуляш из мяса говядины	100	Гуляш из мяса говядины	100
Соус красный основной	50	Соус красный основной	50	Манник	80	Манник	80	Рис припущенный	180	Рис припущенный	180
Макаронные изделия отварные с маслом	180	Макаронные изделия отварные с маслом	180	Напиток Ягодка	200	Напиток Ягодка	200	Напиток апельсиновый	200	Чай с лимоном	200
Сок натуральный	200	Сок натуральный	200	Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	30
Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	30	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25
Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25								

2 недели

4 день четверг				5 день пятница				6 день суббота			
Контрактное меню		Замена		Контрактное меню		Замена		Контрактное меню		Замена	
Омлет запеченный или паровой	200	Омлет запеченный или паровой	200	Голубцы ленивые из мяса говядины	200	Котлета "Детская" мясная	100	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	300	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	300
Бутерброд с сыром	40	Бутерброд с сыром	40			Макаронные изделия отварные с маслом	180	Бутерброд с сыром	50	Бутерброд с сыром	50
Чай с молоком	200	Чай с молоком	200	Соус красный основной	50	Соус красный основной	20	Кисель из ягод	200	Чай с сахаром	200
Фрукт (банан)	200	Фрукт (мандарин)	150	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Фрукт (банан)	200	Фрукт (банан)	200
Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	30	Манник	80	Манник	80	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25
Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб пшеничный.	20	Хлеб пшеничный.	20	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25
				Хлеб ржаной.	20	Хлеб ржаной.	20				
Помидоры порционно	100	Кукуруза консервированная	100	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	Огурцы свежие порционно	100	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	100	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным	100
Суп-крем из разных овощей*	250	Суп-крем из разных овощей*	250	Суп-пюре из гороха	250	Суп-пюре из гороха	250	Уха с крупой (перловой, пшенной)	250	Уха с крупой (перловой, пшенной)	250
Котлета рыбная	100	Суфле из рыбы	100	Гренки из пшеничного хлеба	15	Гренки из пшеничного хлеба	15	Бефстроганов*	100	Бефстроганов*	100
Картофель отварной	180	Картофель отварной	180	Гуляш из мяса говядины	100	Гуляш из мяса говядины	100	Каша гречневая рассыпчатая	200	Каша гречневая рассыпчатая	200
Компот из свежих плодов	200	Компот из свежих плодов	200	Пюре картофельное	180	Пюре картофельное	180	Булочка дорожная.	40	Печенье детское (конд изд)	40
Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	30	Чай ягодный	200	Чай с сахаром	200	Напиток Ягодка	200	Напиток Ягодка	200
Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	30	Хлеб ржаной.	30	Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	30
				Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	30				

10 день четверг				11 день пятница				12 день суббота			
Контрактное меню		Замена		Контрактное меню		Замена		Контрактное меню		Замена	
Запеканка из творога с рисом	200	Запеканка из творога с рисом	200	Омлет запеченный или паровой	200	Макаронные изделия запечённые с яйцом и сыром	200	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	Каша Дружба (рис,пшено) молочная с маслом	250
Яблочное пюре	30	Сгущенка	20	Бутерброд с сыром	40	Бутерброд с маслом	30	Бутерброд с маслом и повидлом	50	Бутерброд с маслом и повидлом	50
Какао с молоком	200	Какао с молоком	200	Чай ягодный	200	Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Какао с молоком	200
Фрукт (яблоко)	150	Фрукт (яблоко)	150	Фрукт (яблоко)	150	Фрукт (яблоко)	150	Фрукт (банан)	200	Фрукт (банан)	200
Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25
Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25
Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	100	Салат Здоровье	100	Помидоры порционно	100	Салат из свеклы	100
Суп картофельный с бобовыми	250	Суп картофельный с бобовыми	250	Суп-лапша на курином бульоне	250	Суп-лапша на курином бульоне	250	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со	250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
Биточек "Уральский" мясо-капустный из говядины	100	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	Жаркое по-домашнему	250	Жаркое по-домашнему	250	Котлета по-Хлыновски (из говядины)	100	Котлета по-Хлыновски мясная	100
Каша гречневая рассыпчатая	200	Каша гречневая рассыпчатая	200	Печенье детское (конд изд)	40	Печенье детское (конд изд)	40	Пюре картофельное	100	Макаронные изделия отварные с маслом	200
Печенье детское (конд изд)	40	Печенье детское (конд изд)	40	Кисель из ягод	200	Компот из яблок	200	Капуста тушеная	100		
Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Хлеб пшеничный.	25	Хлеб пшеничный.	25	Булочка дорожная.	40	Печенье детское (конд изд)	40
Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	30	Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25	Напиток цитрусовый	200	Напиток цитрусовый	200
Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25					Хлеб пшеничный.	30	Хлеб пшеничный.	30
								Хлеб ржаной.	25	Хлеб ржаной.	25